

Resultat för Hostruset Örebro 2017-10-07

Summering

Klass/Distans	Antal resultat
Män 5 km	30
M40+ 5 km	28
Kvinnor 5 km	9
Motion 5 km	23
K40+ 5 km	13
Totalt	103

Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	157	Thomas Chaillou (1986)	KFUM Örebro Friidrott	15:50	03:10
2	159	William Wickholm (1998)	KFUM Örebro Friidrott	16:02	03:12
3	158	Jack Karlsson (1999)	KFUM Örebro Friidrott	16:39	03:19
4	155	Alecander Larsson (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:46	03:21
5	154	Abdiqani Khadar (1997)	KFUM Örebro Friidrott	16:53	03:22
6	58	Kevin Henriksson (1997)	Garphyttans IF	16:54	03:22
7	189	Wilhelm Bergentz (2002)	Thoren Track & Field Örebro	16:55	03:23
8	208	Eric Segelberg (1984)	LK Gränslöst	17:12	03:26
9	64	Henrik Eknor (1983)	Örebro AIK	17:16	03:27
10	206	Patrik Nilvér (1983)	LK Gränslöst	17:18	03:27
11	80	Erik Wärnstål (1994)	IK Hakarpspojarna	17:21	03:28
12	191	Mathias Viktorsson (1982)	LK Gränslöst	17:29	03:29
13	136	Elias Zika (1981)	IF Start	18:04	03:36
14	207	Johan Ingjald (1987)	IF Start	18:07	03:37
15	195	Fredrik Neuman (1985)	Örebro AIK	18:08	03:37
16	173	Håkan Andersson (1982)	Hällefors LK	18:14	03:38
17	180	Erik Högvist (1989)	Örebro AIK	18:20	03:40
18	203	Robert Vestman (1982)	Östansjö SK	18:49	03:45
19	197	Pontus Lundgren (1991)	Åsbro GOIF	19:08	03:49
20	122	Mo Abdi (1995)	Karlskoga FIF	19:21	03:52
21	167	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	19:25	03:53
22	110	Stefan Gustafsson (1986)	Örebro AIK	19:33	03:54
23	127	Jonas Janegren (1979)	IF Start	19:36	03:55
24	121	Jonas Svensson (1978)	IF Start	20:15	04:03
25	137	Andreas Jonsson (1990)	Östansjö SK	20:20	04:04
26	198	Alexander Centerfjäll (1989)	Åsbro GOIF	20:59	04:11
27	79	David Lennartsson (2007)	LK Gränslöst	21:41	04:20
28	129	Andrew Lowry (1979)	Örebro AIK	22:28	04:29
29	63	Robert Fält (1983)	KFUM Örebro Friidrott	26:08	05:13
30	160	Simon Dagerås (2004)	IF Start	26:25	05:17

Män 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	159	William Wickholm (1998)	KFUM Örebro Friidrott	16:02	03:12
2	158	Jack Karlsson (1999)	KFUM Örebro Friidrott	16:39	03:19
3	155	Alecander Larsson (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:46	03:21
4	154	Abdiqani Khadar (1997)	KFUM Örebro Friidrott	16:53	03:22
5	58	Kevin Henriksson (1997)	Garphyttans IF	16:54	03:22
6	189	Wilhelm Bergentz (2002)	Thoren Track & Field Örebro	16:55	03:23
7	122	Mo Abdi (1995)	Karlskoga FIF	19:21	03:52
8	79	David Lennartsson (2007)	LK Gränslöst	21:41	04:20
9	160	Simon Dagerås (2004)	IF Start	26:25	05:17

Män 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	157	Thomas Chaillou (1986)	KFUM Örebro Friidrott	15:50	03:10
2	208	Eric Segelberg (1984)	LK Gränslöst	17:12	03:26
3	64	Henrik Eknor (1983)	Örebro AIK	17:16	03:27
4	206	Patrik Nilvér (1983)	LK Gränslöst	17:18	03:27
5	80	Erik Wärnstål (1994)	IK Hakarpspojarna	17:21	03:28
6	207	Johan Ingjald (1987)	IF Start	18:07	03:37
7	195	Fredrik Neuman (1985)	Örebro AIK	18:08	03:37
8	180	Erik Högvist (1989)	Örebro AIK	18:20	03:40
9	197	Pontus Lundgren (1991)	Åsbro GOIF	19:08	03:49
10	110	Stefan Gustafsson (1986)	Örebro AIK	19:33	03:54
11	137	Andreas Jonsson (1990)	Östansjö SK	20:20	04:04
12	198	Alexander Centerfjäll (1989)	Åsbro GOIF	20:59	04:11

13	63	Robert Fält (1983)	KFUM Örebro Friidrott	26:08	05:13
----	----	--------------------	-----------------------	-------	-------

Män 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	191	Mathias Viktorsson (1982)	LK Gränslöst	17:29	03:29
2	136	Elias Zika (1981)	IF Start	18:04	03:36
3	173	Håkan Andersson (1982)	Hällefors LK	18:14	03:38
4	203	Robert Vestman (1982)	Östansjö SK	18:49	03:45
5	167	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	19:25	03:53
6	127	Jonas Janegren (1979)	IF Start	19:36	03:55
7	121	Jonas Svensson (1978)	IF Start	20:15	04:03
8	129	Andrew Lowry (1979)	Örebro AIK	22:28	04:29

M40+ 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	182	Pär Johansson (1974)	Örebro AIK	17:13	03:26
2	187	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	18:00	03:36
3	205	Lars Lundegård (1965)	KFUM Örebro Friidrott	18:49	03:45
4	168	Peter Ström (1970)	Kumla SF	18:52	03:46
5	188	Mikael Persson (1967)	IFK Nora	18:56	03:47
6	37	Daniel Lennartsson (1976)	LK Gränslöst	19:41	03:56
7	12	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	20:42	04:08
8	138	Tauno Mertala (1953)	IF Start	20:46	04:09
9	123	Thomas Nordin (1966)	Örebro AIK	20:56	04:11
10	133	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	21:04	04:12
11	140	Anders Arnelind (1962)	IF Start	21:44	04:20
12	171	Daniel Allard (1976)	Eskilstuna FI	22:04	04:24
13	196	Ove Karasiak (1953)	Åsbro GOIF	22:13	04:26
14	186	Ulf Carlsson (1967)	IFK Nora	22:39	04:31
15	149	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:51	04:34
16	148	Torbjörn Oskarsson (1973)	Vretstorps IF	23:04	04:36
17	165	Mats Stenmarck (1950)	IF Start	23:17	04:39
18	174	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	23:28	04:41
19	199	Amanjeet Sandhu (1963)	Åsbro GOIF	23:35	04:43
20	201	Per Almkrantz (1963)	IF Start	23:48	04:45
21	146	Sture Bodare (1944)	Glanshammars IF	23:51	04:46
22	181	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	24:10	04:50
23	176	Örjan Frisén (1958)	Stocksätters IF	25:45	05:09
24	3	Jan Mossberg (1956)	IFK Kristinehamn	28:46	05:45
25	179	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	29:29	05:53
26	161	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	31:36	06:19
27	178	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	37:46	07:33
28	1	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	45:53	09:10

M40+ 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	182	Pär Johansson (1974)	Örebro AIK	17:13	03:26
2	37	Daniel Lennartsson (1976)	LK Gränslöst	19:41	03:56
3	133	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	21:04	04:12
4	171	Daniel Allard (1976)	Eskilstuna FI	22:04	04:24
5	148	Torbjörn Oskarsson (1973)	Vretstorps IF	23:04	04:36

M40+ 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	187	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	18:00	03:36
2	168	Peter Ström (1970)	Kumla SF	18:52	03:46

M40+ 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	205	Lars Lundegård (1965)	KFUM Örebro Friidrott	18:49	03:45
2	188	Mikael Persson (1967)	IFK Nora	18:56	03:47
3	123	Thomas Nordin (1966)	Örebro AIK	20:56	04:11
4	186	Ulf Carlsson (1967)	IFK Nora	22:39	04:31
5	149	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:51	04:34
6	199	Amanjeet Sandhu (1963)	Åsbro GOIF	23:35	04:43
7	201	Per Almkrantz (1963)	IF Start	23:48	04:45

M40+ 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	12	Torbjörn Sjölander (1961)	Örebro AIK	20:42	04:08
2	140	Anders Arnellind (1962)	IF Start	21:44	04:20
3	176	Örjan Frisén (1958)	Stocksätters IF	25:45	05:09

M40+ 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	138	Tauno Mertala (1953)	IF Start	20:46	04:09
2	196	Ove Karasiak (1953)	Åsbro GOIF	22:13	04:26
3	174	Per Börjesson (1954)	Östansjö SK	23:28	04:41
4	181	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	24:10	04:50
5	3	Jan Mossberg (1956)	IFK Kristinehamn	28:46	05:45

M40+ 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	165	Mats Stenmarck (1950)	IF Start	23:17	04:39

M40+ 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	146	Sture Bodare (1944)	Glanshammars IF	23:51	04:46
2	179	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	29:29	05:53

M40+ 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	178	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	37:46	07:33
2	1	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	45:53	09:10

M40+ 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	161	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	31:36	06:19

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	166	Lidaina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	18:12	03:38
2	170	Midea Allard (2008)	Eskilstuna FI	22:03	04:24
3	66	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	23:12	04:38
4	128	Elin Larsson (1979)	IFK Nora	23:20	04:40
5	172	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	23:46	04:45
6	151	Nora Malmgren (2005)	Motala AIF	23:51	04:46
7	193	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	24:11	04:50
8	209	Emelie Lindgren (2002)	Glanshammars IF	24:41	04:56
9	26	Annika Henriksson (1983)	AXA SC	45:09	09:01

Kvinnor 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	170	Midea Allard (2008)	Eskilstuna FI	22:03	04:24
2	66	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	23:12	04:38
3	151	Nora Malmgren (2005)	Motala AIF	23:51	04:46
4	193	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	24:11	04:50
5	209	Emelie Lindgren (2002)	Glanshammars IF	24:41	04:56

Kvinnor 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	166	Lidaina Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	18:12	03:38
2	26	Annika Henriksson (1983)	AXA SC	45:09	09:01

Kvinnor 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	128	Elin Larsson (1979)	IFK Nora	23:20	04:40
2	172	Lisa Hjalmarsson (1979)	Örebro AIK	23:46	04:45

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	6	Tomas Eriksson (1988)	Stockholm	19:29	03:53
2	89	Simon Lönn (1995)	Almby	20:06	04:01

3	202	Mikael Löf (1977)	Örebro	21:06	04:13
4	204	Niklas Wikström (1966)	-Fällersta	21:43	04:20
5	210	Helene Titus (1969)	Frövi	22:29	04:29
6	177	Jan Ove Lämgren (1956)	Skörnen	22:35	04:31
7	153	Michael Malmgren (1967)	LeWa Sport, Motala	23:52	04:46
8	141	Mats Jansson (1972)	Sveaskolan	23:58	04:47
9	211	Max Titus (2005)	Frövi	24:19	04:51
10	45	Mikael Johansson (1962)	Örebro	24:21	04:52
11	152	Anna Malmgren (1968)	Motala	24:36	04:55
12	212	Göran Titus (1967)	Frövi	24:39	04:55
13	74	Jimmy Eriksson (1980)	-	25:11	05:02
14	126	Robin Lindberg (1987)	-	26:14	05:14
15	125	Eleonora Thorén Lindberg (1987)	-	26:15	05:15
16	142	Magnus Bäckström (1973)	Sveaskolan	27:24	05:28
17	147	Göte Andersson (1942)	Lesjöfors Jogging	32:08	06:25
18	200	Mattias Larsson (1972)	Östansjö sk	32:30	06:30
19	27	Sanna Andersson (1988)	Lesjöfors Jogging	33:29	06:41
20	150	Matti Jokikokko (1953)	-	33:33	06:42
21	163	Jenny Kjellgard (1976)	Örebro	35:19	07:03
22	162	Fredrik Kjellgard (1973)	Örebro/DGC	35:19	07:03
23	144	Grace Jonsson (1985)	Östansjö SK	37:09	07:25

Motion 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	89	Simon Lönn (1995)	Almby	20:06	04:01
2	211	Max Titus (2005)	Frövi	24:19	04:51

Motion 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	6	Tomas Eriksson (1988)	Stockholm	19:29	03:53
2	126	Robin Lindberg (1987)	-	26:14	05:14
3	125	Eleonora Thorén Lindberg (1987)	-	26:15	05:15
4	27	Sanna Andersson (1988)	Lesjöfors Jogging	33:29	06:41
5	144	Grace Jonsson (1985)	Östansjö SK	37:09	07:25

Motion 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	74	Jimmy Eriksson (1980)	-	25:11	05:02

Motion 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	202	Mikael Löf (1977)	Örebro	21:06	04:13
2	142	Magnus Bäckström (1973)	Sveaskolan	27:24	05:28
3	163	Jenny Kjellgard (1976)	Örebro	35:19	07:03
4	162	Fredrik Kjellgard (1973)	Örebro/DGC	35:19	07:03

Motion 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	210	Helene Titus (1969)	Frövi	22:29	04:29
2	141	Mats Jansson (1972)	Sveaskolan	23:58	04:47
3	152	Anna Malmgren (1968)	Motala	24:36	04:55
4	200	Mattias Larsson (1972)	Östansjö sk	32:30	06:30

Motion 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	204	Niklas Wikström (1966)	-Fällersta	21:43	04:20
2	153	Michael Malmgren (1967)	LeWa Sport, Motala	23:52	04:46
3	212	Göran Titus (1967)	Frövi	24:39	04:55

Motion 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	45	Mikael Johansson (1962)	Örebro	24:21	04:52

Motion 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	177	Jan Ove Lämgren (1956)	Skörnen	22:35	04:31
2	150	Matti Jokikokko (1953)	-	33:33	06:42

Motion 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	147	Göte Andersson (1942)	Lesjöfors Jogging	32:08	06:25

K40+ 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	192	Marie Dasler (1968)	IF Start	20:09	04:01
2	131	Maria Eriksson (1976)	IF Start	20:19	04:03
3	184	Christina Rynggevall (1972)	IFK Nora	20:31	04:06
4	124	Susanna Hellsten (1971)	IF Start	21:36	04:19
5	10	Märta Sjölander (1963)	Örebro AIK	22:08	04:25
6	130	Anna-Karin Frih (1975)	Örebro AIK	22:29	04:29
7	213	RoseMarie Enmalm (1954)	IF Start	23:58	04:47
8	194	Maria Skoglund (1977)	Östansjö SK	24:16	04:51
9	145	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	29:10	05:50
10	164	Carina Wahlström (1961)	Östansjö SK	30:26	06:05
11	175	Angela Börjesson (1959)	Östansjö SK	34:23	06:52
12	2	Anna-Lena Bergström (1957)	Föreningen Nature Running	43:44	08:44
13	169	Gun Karlsson (1942)	Östansjö SK	47:31	09:30

K40+ 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	131	Maria Eriksson (1976)	IF Start	20:19	04:03
2	130	Anna-Karin Frih (1975)	Örebro AIK	22:29	04:29
3	194	Maria Skoglund (1977)	Östansjö SK	24:16	04:51

K40+ 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	192	Marie Dasler (1968)	IF Start	20:09	04:01
2	184	Christina Rynggevall (1972)	IFK Nora	20:31	04:06
3	124	Susanna Hellsten (1971)	IF Start	21:36	04:19

K40+ 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	10	Märta Sjölander (1963)	Örebro AIK	22:08	04:25

K40+ 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	164	Carina Wahlström (1961)	Östansjö SK	30:26	06:05
2	175	Angela Börjesson (1959)	Östansjö SK	34:23	06:52

K40+ 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	213	RoseMarie Enmalm (1954)	IF Start	23:58	04:47
2	2	Anna-Lena Bergström (1957)	Föreningen Nature Running	43:44	08:44

K40+ 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	145	Catharina Wahlstedt (1944)	IF Start	29:10	05:50

K40+ 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	169	Gun Karlsson (1942)	Östansjö SK	47:31	09:30