

Hostruset Örebro 2019-10-19 Resultat

Klass/Distans	Antal resultat	Samlade resultat: 5 km	111
Kvinnor 5 km	25		
Motion 5 km	27		
Män 5 km	59		
PF 3 km	13		
Totalt	124		

Kvinnor 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	443	Liduína Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:52	03:34
2	384	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	19:24	03:52
3	396	Mikaela Kemppe (1973)	Örebro AIK	19:30	03:54
4	378	Sara Forsström (1992)	Uddevalla SK	19:59	03:59
5	498	Maja Gustafsson (1971)	FI Hässelby SK	20:56	04:11
6	372	Maria Eriksson (1976)	IF Start	21:11	04:14
7	353	Midea Allard (2008)	Västerås FK	21:16	04:15
8	382	Emma Gustafsson (1997)	FI Hässelby SK	21:30	04:18
9	427	Sara Rundquist (1992)	Svillinge IF	21:35	04:19
10	423	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	21:48	04:21
11	436	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	22:00	04:24
12	438	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	22:26	04:29
13	487	Olivia Hansson (1995)	Karlsunds IF SF	22:27	04:29
14	437	Annica Sjölund (1967)	IF Start	22:38	04:31
15	397	Zsanett Kerese (1995)	IF Start	22:56	04:35
16	448	Antje Wiksten (1975)	IF Start	23:00	04:36
17	371	RoseMarie Enmalm (1954)	IF Start	23:02	04:36
18	414	Sanna Nilsson (1986)	IFK Nora	24:31	04:54
19	391	Tina Johansson (1979)	Örebro AIK	25:16	05:03
20	489	Leila Toivonen (1961)	Storådalens SK	25:30	05:06
21	207	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	27:06	05:25
22	375	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	27:23	05:28
23	390	Mimmi Jansson (1989)	IFK Nora	35:16	07:03
24	369	Ingerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	43:05	08:37
25	362	Anna-Lena Bergström (1957)	Föreningen Nature Running	46:25	09:17

Kvinnor 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	353	Midea Allard (2008)	Västerås FK	21:16	04:15
2	382	Emma Gustafsson (1997)	FI Hässelby SK	21:30	04:18
3	436	Kim Semstrand (2007)	IFK Nora	22:00	04:24
4	438	Ester Skoglund (2007)	Östansjö SK	22:26	04:29

Kvinnor 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	443	Liduína Van Sitteren (1989)	Örebro AIK	17:52	03:34
2	378	Sara Forsström (1992)	Uddevalla SK	19:59	03:59
3	427	Sara Rundquist (1992)	Svillinge IF	21:35	04:19
4	487	Olivia Hansson (1995)	Karlsunds IF SF	22:27	04:29
5	397	Zsanett Kerese (1995)	IF Start	22:56	04:35
6	414	Sanna Nilsson (1986)	IFK Nora	24:31	04:54
7	375	Fanny Forsell (1985)	Hällefors LK	27:23	05:28
8	390	Mimmi Jansson (1989)	IFK Nora	35:16	07:03

Kvinnor 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	372	Maria Eriksson (1976)	IF Start	21:11	04:14
2	448	Antje Wiksten (1975)	IF Start	23:00	04:36
3	391	Tina Johansson (1979)	Örebro AIK	25:16	05:03

Kvinnor 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	384	Petra Hanaeus (1972)	IF Start	19:24	03:52
2	396	Mikaela Kemppe (1973)	Örebro AIK	19:30	03:54
3	498	Maja Gustafsson (1971)	FI Hässelby SK	20:56	04:11
4	423	Therese Persson (1973)	Örebro AIK	21:48	04:21

Kvinnor 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	437	Annica Sjölund (1967)	IF Start	22:38	04:31
2	207	Åsa Hansson (1966)	Brohyttans IF	27:06	05:25

Kvinnor 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	489	Leila Toivonen (1961)	Storådalens SK	25:30	05:06

Kvinnor 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	362	Anna-Lena Bergström (1957)	Föreningen Nature Running	46:25	09:17

Kvinnor 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	371	RoseMarie Enmalm (1954)	IF Start	23:02	04:36

Kvinnor 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	369	Ingegerd Eklund (1941)	Brohyttans IF	43:05	08:37

Motion 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	232	Joel Larsson (1980)	Hägersta GF	17:22	03:28
2	355	Emil Altskog (1988)	Örebro	19:19	03:51
3	398	Andreas Kjellin (1983)	Mikkeller Running Club	19:25	03:53
4	425	Austin Powers (1989)	Torpets IF	19:47	03:57
5	255	Anders Niklasson (1974)	-	20:23	04:04
6	283	Tord Wiksten (1971)	-	20:38	04:07
7	237	Karin Elgh (1985)	Hägersta GF	20:42	04:08
8	410	Annika Nilsson (1980)	Ringhals IF	22:40	04:32
9	409	Aila Nilsson (1993)	Örebro	23:15	04:39
10	408	Janove Lämgren (1956)	Lesjöfors Jogging	23:54	04:46
11	434	Lars Selin (1973)	IKW	24:04	04:48
12	358	Jenny Andersson (1974)	Vintrosa	24:22	04:52
13	417	Mats Olsson (1970)	-	25:10	05:02
14	415	Elenor Nordén Karlsson (1982)	-	25:14	05:02
15	445	Mats Wickholm (1956)	Örebro	25:57	05:11
16	442	Lena Thegel (1968)	-	26:54	05:22
17	246	Sandra Nyman (1984)	-	27:38	05:31
18	381	Johanna Grufman (1974)	Örebro	27:41	05:32
19	258	Linus Larsson (1974)	-	27:41	05:32
20	432	Susanne Sandvik (1983)	-	28:16	05:39
21	368	Linnea Ekblad (1982)	Mikkeller Running Club	28:45	05:45
22	433	Britta Selin (1974)	IKW	29:15	05:51
23	402	Johanna Larsson (1985)	Arboga	29:49	05:57
24	357	Göte Andersson (1942)	Lesjöfors Jogging	32:08	06:25
25	419	Lotta Perkiö (1972)	-Kusinernas LK	33:49	06:45
26	389	Sofia Janson (1996)	-	39:39	07:55
27	412	Lotta Nilsson (1964)	Arvika	39:40	07:56

Män 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	426	Martin Regborn (1992)	KFUM Örebro Friidrott	14:41	02:56
2	394	Jack Karlsson (1999)	KFUM Örebro Friidrott	15:26	03:05
3	497	Erik Djurberg (1997)	FI Hässelby SK	15:44	03:08
4	360	Wilhelm Bergentz (2002)	KFUM Örebro Friidrott	15:47	03:09
5	444	Michael Welday (1999)	Stocksätters IF	15:55	03:11
6	359	Per Arvidsson (1986)	IF Start	15:56	03:11
7	401	Alexander Larsson (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:02	03:12
8	446	William Wickholm (1998)	KFUM Örebro Friidrott	16:26	03:17
9	418	Noha Olsson (2002)	KFUM Örebro Friidrott	16:27	03:17
10	429	Axel Sandberg (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:37	03:19
11	421	Eskil Persson (1977)	Hammarby IF Friidrott	16:38	03:19
12	365	Martin Bäckström (1990)	Uddevalle SK	16:51	03:22
13	488	Pär Johansson (1974)	Örebro AIK	17:11	03:26
14	386	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	17:17	03:27
15	493	Magnus Rydin (1971)	Västerås LK	17:50	03:34
16	431	Philip Sander (1991)	Örebro AIK	17:51	03:34

17	388	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	17:59	03:35
18	439	Rasmus Skoglund (1981)	Örebro AIK	18:05	03:37
19	404	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	18:10	03:38
20	407	Mattias Lythell (1987)	Skavsåret IF Team Järfälla	18:13	03:38
21	499	Per Eklöf (1981)	IFK Nora	18:19	03:39
22	363	Dennis Bergström (1983)	IF Start	18:37	03:43
23	352	Hamid Ali (1999)	KFUM Örebro Friidrott	18:59	03:47
24	405	Lars Lundegård (1965)	KFUM Örebro Friidrott	19:15	03:51
25	406	Pontus Lundgren (1991)	Åsbro Golf	19:23	03:52
26	385	Mikael Hansson (1963)	IF Start	19:29	03:53
27	441	Jonas Svensson (1978)	Örebro AIK	19:45	03:57
28	367	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:50	03:58
29	411	Claes Nilsson (1977)	Vretstörps IF	20:18	04:03
30	420	Bo Persson (1948)	Almby IK	20:29	04:05
31	500	Carl Enhörning (2005)	Almby IK	20:32	04:06
32	491	Ingvar Skoglund (1973)	Östansjö SK	20:44	04:08
33	370	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	20:46	04:09
34	275	Dan Olsson (1975)	Örebro AIK	21:06	04:13
35	430	Mikael Sandberg (1975)	Örebro AIK	21:22	04:16
36	403	Robert Larsson (1986)	Örebro AIK	21:27	04:17
37	361	Mikael Bergqvist (1976)	Svillinge IF	21:41	04:20
38	377	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	21:52	04:22
39	424	Göte Pettersson (1957)	Örebro AIK	21:56	04:23
40	395	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:15	04:27
41	447	Hans Widström (1953)	Stocksätters IF	22:27	04:29
42	364	Santosh Boddeti (1986)	Örebro AIK	22:41	04:32
43	380	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	22:44	04:32
44	413	Martin Nilsson (1984)	IFK Nora	23:06	04:37
45	376	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	23:07	04:37
46	354	Per Almkrantz (1963)	IF Start	23:13	04:38
47	392	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	23:43	04:44
48	490	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	24:43	04:56
49	282	Joakim Dahlberg (1969)	Almby IK	24:58	04:59
50	428	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	25:13	05:02
51	435	Anders Semstrand (1971)	IFK Nora	25:59	05:11
52	440	Johan Sundberg (1984)	IFK Nora	26:10	05:14
53	379	Örjan Frisén (1958)	Stocksätters IF	27:33	05:30
54	366	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	28:53	05:46
55	416	Jan Norén (1947)	Kvismaredalens IF	30:00	06:00
56	393	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	33:25	06:41
57	400	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	38:31	07:42
58	374	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	41:46	08:21
59	373	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	50:03	10:00

Män 5 km: 1-22 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	394	Jack Karlsson (1999)	KFUM Örebro Friidrott	15:26	03:05
2	497	Erik Djurberg (1997)	FI Hässelby SK	15:44	03:08
3	360	Wilhelm Bergentz (2002)	KFUM Örebro Friidrott	15:47	03:09
4	444	Michael Welday (1999)	Stocksätters IF	15:55	03:11
5	401	Alexander Larsson (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:02	03:12
6	446	William Wickholm (1998)	KFUM Örebro Friidrott	16:26	03:17
7	418	Noha Olsson (2002)	KFUM Örebro Friidrott	16:27	03:17
8	429	Axel Sandberg (2000)	KFUM Örebro Friidrott	16:37	03:19
9	386	Oskar Hansson (1997)	KFUM Örebro Friidrott	17:17	03:27
10	352	Hamid Ali (1999)	KFUM Örebro Friidrott	18:59	03:47
11	500	Carl Enhörning (2005)	Almby IK	20:32	04:06
12	376	Julius Forsell (2006)	Hällefors LK	23:07	04:37

Män 5 km: 23-34 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	426	Martin Regborn (1992)	KFUM Örebro Friidrott	14:41	02:56
2	359	Per Arvidsson (1986)	IF Start	15:56	03:11
3	365	Martin Bäckström (1990)	Uddevalle SK	16:51	03:22
4	431	Philip Sander (1991)	Örebro AIK	17:51	03:34
5	404	Viktor Ledström (1985)	Örebro AIK	18:10	03:38
6	407	Mattias Lythell (1987)	Skavsåret IF Team Järfälla	18:13	03:38
7	406	Pontus Lundgren (1991)	Åsbro Golf	19:23	03:52
8	403	Robert Larsson (1986)	Örebro AIK	21:27	04:17
9	364	Santosh Boddeti (1986)	Örebro AIK	22:41	04:32
10	393	David Karlsson (1990)	Östansjö SK	33:25	06:41

Män 5 km: 35-39 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	439	Rasmus Skoglund (1981)	Örebro AIK	18:05	03:37
2	499	Per Eklöf (1981)	IFK Nora	18:19	03:39
3	363	Dennis Bergström (1983)	IF Start	18:37	03:43
4	377	Tobias Forsell (1983)	Hällefors LK	21:52	04:22
5	413	Martin Nilsson (1984)	IFK Nora	23:06	04:37
6	440	Johan Sundberg (1984)	IFK Nora	26:10	05:14

Män 5 km: 40-44 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	421	Eskil Persson (1977)	Hammarby IF Friidrott	16:38	03:19
2	441	Jonas Svensson (1978)	Örebro AIK	19:45	03:57
3	367	Tony Ehrnström (1975)	IF Start	19:50	03:58
4	411	Claes Nilsson (1977)	Vretstorps IF	20:18	04:03
5	370	Roger Elimä (1978)	Örebro AIK	20:46	04:09
6	275	Dan Olsson (1975)	Örebro AIK	21:06	04:13
7	430	Mikael Sandberg (1975)	Örebro AIK	21:22	04:16
8	361	Mikael Bergqvist (1976)	Svillinge IF	21:41	04:20

Män 5 km: 45-49 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	488	Pär Johansson (1974)	Örebro AIK	17:11	03:26
2	493	Magnus Rydén (1971)	Västerås LK	17:50	03:34
3	491	Ingvar Skoglund (1973)	Östansjö SK	20:44	04:08
4	380	Jimmy Glinnerås (1971)	Örebro AIK	22:44	04:32
5	435	Anders Semstrand (1971)	IFK Nora	25:59	05:11

Män 5 km: 50-54 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	388	Rodney Hundermark (1969)	IFK Nora	17:59	03:35
2	405	Lars Lundegård (1965)	KFUM Örebro Friidrott	19:15	03:51
3	282	Joakim Dahlberg (1969)	Almby IK	24:58	04:59

Män 5 km: 55-59 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	385	Mikael Hansson (1963)	IF Start	19:29	03:53
2	395	Lars Karlsson (1964)	Östansjö SK	22:15	04:27
3	354	Per Almkrantz (1963)	IF Start	23:13	04:38

Män 5 km: 60-64 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	424	Göte Pettersson (1957)	Örebro AIK	21:56	04:23
2	379	Örjan Frisé (1958)	Stocksätters IF	27:33	05:30

Män 5 km: 65-69 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	447	Hans Widström (1953)	Stocksätters IF	22:27	04:29
2	392	Ove Karasiak (1953)	Åsbro Golf	23:43	04:44
3	428	Dag Rydén (1953)	Östansjö SK	25:13	05:02

Män 5 km: 70-74 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	420	Bo Persson (1948)	Almby IK	20:29	04:05
2	490	Bengt Nilsson (1949)	Östansjö SK	24:43	04:56
3	416	Jan Norén (1947)	Kvismaredalens IF	30:00	06:00

Män 5 km: 75-79 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	366	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Kopparbergs IF	28:53	05:46
2	374	Arne Evertsson (1941)	Storådalens SK	41:46	08:21

Män 5 km: 80-84 år

Distans: 5 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	400	Anders Källman (1937)	Östansjö SK	38:31	07:42
2	373	Samuel Eriksson (1938)	Brohyttans IF	50:03	10:00

PF 3 km

Distans: 3 000 m

Plac.	StartNr	Namn	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	492	Alvin Rydin Sahlin (2006)	Västerås FK	11:42	03:54
2	342	Måns Dahlberg (2009)	IF Start	12:14	04:04
3	350	Alvin Skoglund Örnefur (2009)	KFUM Örebro Friidrott	12:18	04:06
4	343	Viktor Ehrnström (2009)	IF Start	13:11	04:23
5	347	Sebastian Grufman (2009)	-	13:26	04:28
6	495	Embla Allard (2012)	-	13:33	04:31
7	349	Malte Olsson (2006)	IF Start	14:12	04:44
8	346	Rasmus Grufman (2006)	-	14:20	04:46
9	348	Kewin Larsson (2009)	Kungsörs SK	14:46	04:55
10	351	Dante Skoglund Örnefur (2012)	KFUM Örebro Friidrott	15:18	05:06
11	344	Arvid Forsberg (2013)	-	20:04	06:41
12	345	Oliver Grufman (2013)	-	20:47	06:55
13	494	Idun Jansson (2012)	-	23:41	07:53

Samlade resultat: 5 km

Distans: 5 000 m

Plac.	Nr	Namn	Klass	Förening/Ort/Företag	Resultat	min/km
1	426	Martin Regborn (1992)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	14:41	02:56
2	394	Jack Karlsson (1999)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	15:26	03:05
3	497	Erik Djurberg (1997)	Män 5 km	FI Hässelby SK	15:44	03:08
4	360	Wilhelm Bergentz (2002)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	15:47	03:09
5	444	Michael Welday (1999)	Män 5 km	Stocksätters IF	15:55	03:11
6	359	Per Arvidsson (1986)	Män 5 km	IF Start	15:56	03:11
7	401	Alexander Larsson (2000)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	16:02	03:12
8	446	William Wickholm (1998)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	16:26	03:17
9	418	Noha Olsson (2002)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	16:27	03:17
10	429	Axel Sandberg (2000)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	16:37	03:19
11	421	Eskil Persson (1977)	Män 5 km	Hammarby IF Friidrott	16:38	03:19
12	365	Martin Bäckström (1990)	Män 5 km	Uddevalla SK	16:51	03:22
13	488	Pär Johansson (1974)	Män 5 km	Örebro AIK	17:11	03:26
14	386	Oskar Hansson (1997)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	17:17	03:27
15	232	Joel Larsson (1980)	Motion 5 km	Hägersta GF	17:22	03:28
16	493	Magnus Rydin (1971)	Män 5 km	Västerås LK	17:50	03:34
17	431	Philip Sander (1991)	Män 5 km	Örebro AIK	17:51	03:34
18	443	Lidaina Van Sitteren (1989)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	17:52	03:34
19	388	Rodney Hundermark (1969)	Män 5 km	IFK Nora	17:59	03:35
20	439	Rasmus Skoglund (1981)	Män 5 km	Örebro AIK	18:05	03:37
21	404	Viktor Ledström (1985)	Män 5 km	Örebro AIK	18:10	03:38
22	407	Mattias Lythell (1987)	Män 5 km	Skavsåret IF Team Järfälla	18:13	03:38
23	499	Per Eklöf (1981)	Män 5 km	IFK Nora	18:19	03:39
24	363	Dennis Bergström (1983)	Män 5 km	IF Start	18:37	03:43
25	352	Hamid Ali (1999)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	18:59	03:47
26	405	Lars Lundegård (1965)	Män 5 km	KFUM Örebro Friidrott	19:15	03:51
27	355	Emil Altskog (1988)	Motion 5 km	Örebro	19:19	03:51
28	406	Pontus Lundgren (1991)	Män 5 km	Åsbro Golf	19:23	03:52
29	384	Petra Hanaeus (1972)	Kvinnor 5 km	IF Start	19:24	03:52
30	398	Andreas Kjellin (1983)	Motion 5 km	Mikkeller Running Club	19:25	03:53
31	385	Mikael Hansson (1963)	Män 5 km	IF Start	19:29	03:53
32	396	Mikaela Kemppi (1973)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	19:30	03:54
33	441	Jonas Svensson (1978)	Män 5 km	Örebro AIK	19:45	03:57
34	425	Austin Powers (1989)	Motion 5 km	Torpets IF	19:47	03:57
35	367	Tony Ehrnström (1975)	Män 5 km	IF Start	19:50	03:58
36	378	Sara Forsström (1992)	Kvinnor 5 km	Uddevalla SK	19:59	03:59
37	411	Claes Nilsson (1977)	Män 5 km	Vretstorps IF	20:18	04:03
38	255	Anders Niklasson (1974)	Motion 5 km	-	20:23	04:04
39	420	Bo Persson (1948)	Män 5 km	Almby IK	20:29	04:05
40	500	Carl Enhörning (2005)	Män 5 km	Almby IK	20:32	04:06
41	283	Tord Wiksten (1971)	Motion 5 km	-	20:38	04:07
42	237	Karin Elgh (1985)	Motion 5 km	Hägersta GF	20:42	04:08
43	491	Ingvar Skoglund (1973)	Män 5 km	Östansjö SK	20:44	04:08
44	370	Roger Elimä (1978)	Män 5 km	Örebro AIK	20:46	04:09
45	498	Maja Gustafsson (1971)	Kvinnor 5 km	FI Hässelby SK	20:56	04:11
46	275	Dan Olsson (1975)	Män 5 km	Örebro AIK	21:06	04:13
47	372	Maria Eriksson (1976)	Kvinnor 5 km	IF Start	21:11	04:14
48	353	Midea Allard (2008)	Kvinnor 5 km	Västerås FK	21:16	04:15
49	430	Mikael Sandberg (1975)	Män 5 km	Örebro AIK	21:22	04:16
50	403	Robert Larsson (1986)	Män 5 km	Örebro AIK	21:27	04:17
51	382	Emma Gustafsson (1997)	Kvinnor 5 km	FI Hässelby SK	21:30	04:18
52	427	Sara Rundquist (1992)	Kvinnor 5 km	Svillinge IF	21:35	04:19
53	361	Mikael Bergqvist (1976)	Män 5 km	Svillinge IF	21:41	04:20
54	423	Therese Persson (1973)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	21:48	04:21
55	377	Tobias Forsell (1983)	Män 5 km	Hällefors LK	21:52	04:22
56	424	Göte Pettersson (1957)	Män 5 km	Örebro AIK	21:56	04:23

57	436	Kim Semstrand (2007)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	22:00	04:24
58	395	Lars Karlsson (1964)	Män 5 km	Östansjö SK	22:15	04:27
59	438	Ester Skoglund (2007)	Kvinnor 5 km	Östansjö SK	22:26	04:29
60	487	Olivia Hansson (1995)	Kvinnor 5 km	Karlslunds IF SF	22:27	04:29
61	447	Hans Widström (1953)	Män 5 km	Stocksätters IF	22:27	04:29
62	437	Annica Sjölund (1967)	Kvinnor 5 km	IF Start	22:38	04:31
63	410	Annika Nilsson (1980)	Motion 5 km	Ringhals IF	22:40	04:32
64	364	Santosh Boddeti (1986)	Män 5 km	Örebro AIK	22:41	04:32
65	380	Jimmy Glinnerås (1971)	Män 5 km	Örebro AIK	22:44	04:32
66	397	Zsanett Kerese (1995)	Kvinnor 5 km	IF Start	22:56	04:35
67	448	Antje Wiksten (1975)	Kvinnor 5 km	IF Start	23:00	04:36
68	371	RoseMarie Enmalm (1954)	Kvinnor 5 km	IF Start	23:02	04:36
69	413	Martin Nilsson (1984)	Män 5 km	IFK Nora	23:06	04:37
70	376	Julius Forsell (2006)	Män 5 km	Hällefors LK	23:07	04:37
71	354	Per Almkrantz (1963)	Män 5 km	IF Start	23:13	04:38
72	409	Aila Nilsson (1993)	Motion 5 km	Örebro	23:15	04:39
73	392	Ove Karasiak (1953)	Män 5 km	Åsbro GOLF	23:43	04:44
74	408	Janove Lämngren (1956)	Motion 5 km	Lesjöfors Jogging	23:54	04:46
75	434	Lars Selin (1973)	Motion 5 km	IKW	24:04	04:48
76	358	Jenny Andersson (1974)	Motion 5 km	Vintrosa	24:22	04:52
77	414	Sanna Nilsson (1986)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	24:31	04:54
78	490	Bengt Nilsson (1949)	Män 5 km	Östansjö SK	24:43	04:56
79	282	Joakim Dahlberg (1969)	Män 5 km	Almby IK	24:58	04:59
80	417	Mats Olsson (1970)	Motion 5 km	-	25:10	05:02
81	428	Dag Rydén (1953)	Män 5 km	Östansjö SK	25:13	05:02
82	415	Elenor Nordén Karlsson (1982)	Motion 5 km	-	25:14	05:02
83	391	Tina Johansson (1979)	Kvinnor 5 km	Örebro AIK	25:16	05:03
84	489	Leila Toivonen (1961)	Kvinnor 5 km	Storådalens SK	25:30	05:06
85	445	Mats Wickholm (1956)	Motion 5 km	Örebro	25:57	05:11
86	435	Anders Semstrand (1971)	Män 5 km	IFK Nora	25:59	05:11
87	440	Johan Sundberg (1984)	Män 5 km	IFK Nora	26:10	05:14
88	442	Lena Thegel (1968)	Motion 5 km	-	26:54	05:22
89	207	Åsa Hansson (1966)	Kvinnor 5 km	Brohyttans IF	27:06	05:25
90	375	Fanny Forsell (1985)	Kvinnor 5 km	Hällefors LK	27:23	05:28
91	379	Örjan Frisé (1958)	Män 5 km	Stocksätters IF	27:33	05:30
92	246	Sandra Nyman (1984)	Motion 5 km	-	27:38	05:31
93	381	Johanna Grufman (1974)	Motion 5 km	Örebro	27:41	05:32
94	258	Linus Larsson (1974)	Motion 5 km	-	27:41	05:32
95	432	Susanne Sandvik (1983)	Motion 5 km	-	28:16	05:39
96	368	Linnea Ekblad (1982)	Motion 5 km	Mikkeller Running Club	28:45	05:45
97	366	Sven-Olov Dahlgren (1944)	Män 5 km	Kopparbergs IF	28:53	05:46
98	433	Britta Selin (1974)	Motion 5 km	IKW	29:15	05:51
99	402	Johanna Larsson (1985)	Motion 5 km	Arboga	29:49	05:57
100	416	Jan Norén (1947)	Män 5 km	Kvismaredalens IF	30:00	06:00
101	357	Göte Andersson (1942)	Motion 5 km	Lesjöfors Jogging	32:08	06:25
102	393	David Karlsson (1990)	Män 5 km	Östansjö SK	33:25	06:41
103	419	Lotta Perkiö (1972)	Motion 5 km	-Kusinernas LK	33:49	06:45
104	390	Mimmi Jansson (1989)	Kvinnor 5 km	IFK Nora	35:16	07:03
105	400	Anders Källman (1937)	Män 5 km	Östansjö SK	38:31	07:42
106	389	Sofia Janson (1996)	Motion 5 km	-	39:39	07:55
107	412	Lotta Nilsson (1964)	Motion 5 km	Arvika	39:40	07:56
108	374	Arne Evertsson (1941)	Män 5 km	Storådalens SK	41:46	08:21
109	369	Ingegerd Eklund (1941)	Kvinnor 5 km	Brohyttans IF	43:05	08:37
110	362	Anna-Lena Bergström (1957)	Kvinnor 5 km	Föreningen Nature Running	46:25	09:17
111	373	Samuel Eriksson (1938)	Män 5 km	Brohyttans IF	50:03	10:00